

Таскаева Ирина Сергеевна
Заместитель директора по воспитательной работе
Колледж электроэнергетики и машиностроения ФГАОУ ВО
«Российский государственный
профессионально-педагогический университет»
г. Екатеринбург

АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА ПРОЕКТОВ

Практически во всех образовательных учреждениях СПО существует проблема адаптации первокурсников к условиям колледжа. Поступив в новое учебное заведение, обучающийся попадает в новую обстановку, новый коллектив, выдвигаются новые требования, появляется оторванность от родителей, и как следствие - неумение распорядиться «свободой», денежными средствами. В новом коллективе возникают коммуникативные проблемы и многое другое, что приводит к возникновению психологических проблем, проблем в обучении, общении с сокурсниками и преподавателями.

Для решения возникающих проблем и обеспечение эффективной адаптации студентов первого курса к новой образовательной среде в воспитательный процесс внедрен и реализуется проект «Адаптационный интенсив».

Цель проекта - создание условий для успешной социально-психологической адаптации, гармоничного развития личности студента, мотивации на успешное освоение общих и профессиональных компетенций.

Для достижения поставленной цели решаются следующие **задачи**:

1. Формирование представлений о структуре образовательного и воспитательного процесса, выбранной профессии, профессиональных компетенциях;
2. Развитие групповой сплоченности, навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе и создание благоприятного психологического климата в коллективе;
3. Развитие позитивной самооценки, творческих способностей учащихся, способности к рефлексии;
4. Развитие навыков работы в команде, принятие решений, ответственности.
5. Предупреждение и снятие у первокурсников психологического и физического дискомфорта, связанного с новой образовательной средой.

Область применения проекта:

Колледж электроэнергетики и машиностроения ФГАОУ РГППУ г. Екатеринбурга

Участники проекта

Обучающиеся первых курсов колледжа электроэнергетики и машиностроения.

Сроки реализации проекта

Проект «Адаптационный интенсив» реализуется в ОУ с 2014 года.

2014-2015 год – первые две недели сентября месяца

2015-2016 года- первые две недели сентября месяца

2016-2017 год – сентябрь месяц

2017-2018 год – сентябрь месяц

Краткое описание проекта

Сущность данного проекта заключается в погружении обучающихся первых курсов в деятельность образовательного и воспитательного процессов в течение первого месяца обучения.

Проект организован по инициативной деятельности студенческого совета колледжа, а именно обучающихся старших курсов, которые взяли на себя ответственность на курирование данного проекта. Таким образом, реализация проходит в форме наставничества обучающихся старших курсов по той специальности, на которой обучается группа первого курса.

Студенты старших курсов отмечают, что этот проект помог им в свое время справиться с этими проблемами: умение общаться, сложившиеся в группе отношения, умение вести себя в коллективе, работа классного руководителя, подготовка и участие в общих культурно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Программа мероприятий по реализации проекта

2014 – 2015 год

Программа была составлена как план-график, разбитый по дням и группам, в виде цветограммы.

Таблица 1. Цветограмма адаптационного периода 2014-2015 учебного года

группа	дата									
	1.09	2.09	3.09	4.09	5.09	8.09	9.09	10.09	11.09	12.09
106 АВТ	orange	darkblue	yellow	darkgreen	lightgreen	red	darkred	cyan	magenta	
104 ТОР	orange	cyan	darkblue	yellow	lightgreen	darkgreen	red	darkred	magenta	
101 БД	orange	yellow	cyan	darkblue	lightgreen	darkred	darkgreen	red	magenta	
101 ИБ	orange	yellow	darkred	darkgreen	lightgreen	cyan	darkblue	magenta	red	
101 ЭТО	orange	darkred	yellow	darkgreen	lightgreen	darkblue	cyan	magenta		red

Таблица 2. План мероприятий адаптационного периода 2014-2015 учебного года

усл.об оз.	мероприятие	Содержание мероприятия	ответственные	аудитория
orange	- Классный час «Знакомство с группой» Знакомство с	Краткая характеристика колледжа и университета и избранной студентами специальности.	Кураторы Заведующий отделением Председатель	По аудиториям кураторов

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
 «ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ» 2017

	преподавателям и ПЦК общеобразовательных дисциплин	Права и обязанности студентов, правила их поведения в колледже. Организация учебного процесса. Сессия, отчисления, назначение стипендии. Заполнение анкеты студента	ПЦК	
	- Тренинг- игра с группой	Примерный перечень игр приведен на отдельном листе, можно выбрать на свое усмотрение	Кураторы	по аудиториям кураторов
	-Брифинг с администрацией колледжа	Заранее подготовить вопросы администрации, написать их на листке бумаги. Привести группу после 3 пары в актовЫй зал.	Администрация кураторы	актовЫй зал
	-Экскурсия по колледжу «Наши правила и традиции»	Провести группу по колледжу, рассказать как располагаются аудитории по этажам, какие стенды существуют и какую информацию они могут получить с них. Проводить группу в музей колледжа. История колледжа и его традиции.	Кураторы Педагог организатор	музей
	-Классный час «Выбор актива группы»	Выбор актива группы (можно воспользоваться тренинг- игрой)	Кураторы	По аудиториям кураторов
	- Библиотека. Выдача учебников. Регистрация в «ЛАНЬ»	Правила пользования библиотекой, читальными залом. Выдача учебников на 1 курс. Регистрации в электронной системе «ЛАНЬ»	Кураторы, зав.библиотек ой	читальный зал
	- Встреча с преподавателям и ПЦК специальности	Проведение мастер-класса, деловой игры, демонстрация оборудования по специальности и тд.	Кураторы Председатели ПЦК	по согласованию с председатели ми ПЦК
	- Встреча с группой старшего курса «И мы были на 1-ом» (выпускником)	Рассказ-воспоминание студента старшего курса (выпускника) о колледже. Диалог со студентами 1 курса.	Кураторы Председатели ПЦК	По аудиториям кураторов
	- Мастер-класс в актовом зале	Культура поведения на сцене Студенческое самоуправление	Педагог организатор Председатель студсовета	АктовЫй зал
	- Подведение итогов, подготовка номера к Посвящению в		Кураторы	По аудиториям кураторов

	студенты			
--	----------	--	--	--

2015- 2016 год

Таблица 3. Цветограмма адаптационного периода 2015-2016 учебного года

группа	дата									
	1.09	2.09	3.09	4.09	5.09	8.09	9.09	10.09	11.09	12.09
106 АВТ	orange	darkblue	yellow	darkgreen	limegreen	red	darkred	cyan	magenta	
104 ТОР	orange	cyan	darkblue	yellow	limegreen	darkgreen	red	darkred	magenta	
101 БД	orange	yellow	cyan	darkblue	limegreen	darkred	darkgreen	red	magenta	
101 ИБ	orange	yellow	darkred	darkgreen	limegreen	cyan	darkblue	magenta	red	
101 ЭТО	orange	darkred	yellow	darkgreen	limegreen	darkblue	cyan	magenta	red	

Таблица 4. План мероприятий адаптационного периода 2015-2016 учебного года

усл.обоз	мероприятие	Содержание мероприятия	ответственные	аудитория
orange	- Классный час «Знакомство с группой»	Краткая характеристика колледжа и университета и избранной студентами специальности. Права и обязанности студентов, правила их поведения в колледже. Организация учебного процесса.. Заполнение анкеты студента	Кураторы	по аудиториям кураторов
darkblue	- Тренинг- игра с группой	Примерный перечень игр приведен на отдельном листе, можно выбрать на свое усмотрение	Кураторы	по аудиториям кураторов
limegreen	-Брифинг с администрацией колледжа	Заранее подготовить вопросы администрации, написать их на листке бумаги. Привести группу после 3 пары в актовЫй зал.	Администрация кураторы	актовЫй зал
cyan	-Экскурсия по колледжу «Наши правила и традиции»	Провести группу по колледжу, рассказать как располагаются аудитории по этажам, какие стенды существуют и какую информацию они могут получить с них. Проводить группу в музей колледжа. История колледжа и его традиции.	Кураторы Педагог организатор по ВР Педагог дополнительного образования	музей- 211

	-Классный час «Выбор актива группы»	Выбор актива группы (можно воспользоваться тренинг-игрой)	Кураторы	По аудиториям кураторов
	- Библиотека. Выдача учебников. Регистрация в «ЛАНЬ»	Правила пользования библиотекой, читальными залом. Выдача учебников на 1 курс. Регистрации в электронной системе «ЛАНЬ»	Кураторы, зав.библиотек ой	читальный зал
	- Встреча с преподавателями ПЦК специальности	Проведение мастер-класса, деловой игры, демонстрация оборудования по специальности и тд.	Кураторы Председатели ПЦК	по согласованию с председателями ПЦК
	- Встреча с группой старшего курса «И мы были на 1-ом» (выпускником)	Рассказ-воспоминание студента старшего курса (выпускника) о колледже. Диалог со студентами 1 курса.	Кураторы Председатели ПЦК	По аудиториям кураторов
	- Мастер-класс в актовом зале	Культура поведения на сцене Студенческое самоуправление	Педагог организатор Председатель студсовета	Актовый зал
	- Подведение итогов, подготовка номера к Посвящению в студенты		Кураторы	По аудиториям кураторов

2016 – 2017 год

Программа адаптационного периода расширилась, включила культурно-массовое мероприятие – День первокурсника, которое проходило в формате квеста. Теперь графики составлялись для каждой группы отдельно. Пример плана-графика для одной группы представлен в таблице 5. Ответственными за проводимые мероприятия стали наставники групп, которые были утверждены приказом директора.

Таблица 5. План мероприятий адаптационного периода 2016-2017 учебного года

дата	мероприятие	ответственные	аудитория
1.09.16	День знакомства	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
2.09.16	Экскурсия по колледжу	Куратор группы Наставники группы	Территория колледжа
5.09.16	Тренинг на командообразование	Наставники группы	По аудиториям кураторов

7.09.16	Сюжетно ролевая игра «Кораблекрушение»	Наставники группы	По аудиториям кураторов
9.09.16	Эстафеты	Куратор группы Наставники группы Руководитель ФВ	спортзал
13.09.16	Тренинг	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
15.09.16	Подготовка ко дню первокурсника	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
20.09.16	Посещение библиотеки	Куратор Наставники группы Зав.библиотекой	читальный зал
22.09.16	День первокурсника. Фото-квест	Куратор группы Наставники группы Заместитель директора по ВР Педагог организатор	Актовый зал
27.09.16	Игра «Интервью»	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
29.09.16	Рефлексия	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов

2017-2018 год

План-график сохранился на месяц, нововведения заключались в том, что каждый день имел свое название. Изменения в плане произошли в присутствии первых курсов на отчетно-выборной конференции студенческого совета.

Таблица 6. План мероприятий адаптационного периода 2017-2018 учебного года

Дата	Мероприятие	ответственные	аудитория
1. 09.17	День знаний- Торжественная линейка, концерт, классный час «Давайте познакомимся»	Куратор группы Наставники группы Заместитель директора по ВР	Актовый зал
4. 09.17	День разведчика- Экскурсия по колледжу	Куратор группы Наставники группы	Территория колледжа
6. 09.17	День профессии- презентация профессии старшекурсниками и ПЦК по специальностям	Куратор группы Наставники группы Председатели ПЦК	по аудиториям ПЦК
8. 09.17	День проектов- презентация реализуемых проектов в колледже, презентация ВПК, волонтерского отряда	Куратор группы Наставники группы Руководитель ВПК Руководитель волонтерского	Актовый зал

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
 «ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ» 2017

		отряда Заместитель директора по ВР	
12. 09.17	День библиотеки- знакомство с правилами работы библиотеки, расстановкой библиотечного фонда, заполнение читательских формуляров, распределение учебников	Куратор Наставники группы Зав.библиотекой	читальный зал
14. 09.17	День здоровья и безопасности- либо эстафеты, либо беседа физруков, презентация спортивных секций. Знакомство студентов со спортивными достижениями колледжа	Куратор группы Наставники группы Руководитель ФВ	спортзал
18. 09.17	1 День тренинга- тренинг на командообразование по выбору наставников, либо сюжетно ролевая игра «Кораблекрушение», либо игра «Интервью»	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
20. 09.17	День самоуправления - презентация существующего студенческого самоуправления, кл.час «Выбор студ.актива группы»	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
22. 09.17	День талантов - выявление талантов в области вокала, хореографии, живописи и др. направлениях. Презентация своего таланта (номер, произведения...)	Куратор группы Наставники группы Педагог-организатор Заместитель директора по ВР	Актный зал
25.09.17	Рефлексия	Куратор группы Наставники группы	По аудиториям кураторов
26. 09.17	Отчетно-выборная конференция студенческого совета	Педагог-организатор Заместитель директора по ВР	Актный зал
28. 09.17	День первокурсника-фото-квест	Куратор группы Наставники группы Педагог-организатор Заместитель директора по ВР	Актный зал

Таким образом, процесс планирования совершенствовался, и со временем охватывал все больше интересных и увлекательных мероприятий,

Ожидаемые результаты проекта

1. Соблюдение общекультурных норм в процессе взаимодействия со сверстниками и преподавателями.
2. Готовность и активность к участию в общеколледжных мероприятиях по предложению куратора или наставниками старших курсов.
3. Осознание правильности сделанного профессионального выбора и включенность в учебно-познавательный процесс.
4. Создание дружной, сплоченной команды, с благоприятным психологическим климатом в коллективе;
5. Повышение уровня самостоятельности, саморазвития и самосовершенствования.

Библиографический список:

1. Аболенцева, Р.А. Программы организации учебного процесса с различными группами учащихся // Журнал Завуч. – 2004. – №8. –С. 67-76.
2. Александров, М.А.Значимость социально-культурной деятельности в процессе социальной адаптации студентов //Среднее профессиональное образование студентов.-2012.-№7.-С.45-46.
3. Захарова, Г.М. Адаптация студентов первого года обучения//Специалист.-2010.-№9.-С.21-22.