

**Тертычная Оксана Николаевна**

**учитель технологии**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Строитель**

**Яковлевского района Белгородской области»**

**Россия, г. Строитель Белгородская область**

## **ВОСПИТАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЕЙ**

### **СРЕДСТВАМИ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

#### **СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

#### **«ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ У ПОДЪЕЗДОВ ЖИЛЫХ ДОМОВ»**

Экологическое образование и воспитание - чрезвычайно актуальная проблема современности. В связи с этим чрезвычайно ответственное значение приобретает целенаправленная работа школы по формированию у подрастающего поколения экологического сознания.

Один из лучших способов решения в вопросе экологического воспитания детей - вовлечение обучающихся в общественно-полезную социальную практику средствами проектной деятельности.

Таким образом, у нас возникла идея создания исследовательского проекта по «Проблеме курения вблизи жилых домов».

Работа исследовательского проекта обучающихся заключалась в изучении законодательных актов Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» 23 февраля 2013 года N 15-ФЗ [1], социологического исследования - анкетирование подростков, размещении знаков о запрете курения, пропаганда здорового образа жизни.

Исследовательский проект актуален тем, что в современном мире остро стоит вопрос о вреде курения.

В работе рассматривается, следующая проблема закон о запрете курения действует лишь частично и курящие ближе 10-15 метров от жилых домов отнимают право у здоровых людей дышать свежим воздухом, т.к. табачный дым проникает в квартиры, особенно при открытой форточке, при проветривании помещения. Просто замечаниями, с курильщиками бороться бесполезно, т.к. это вызывает у них лишь агрессию. Считаем, что только законодательными мерами и с помощью штрафов, мы можем вернуть себе право дышать свежим воздухом.

Планируемые **результаты** реализации данного проекта оздоровление нации, улучшение демографической ситуации в стране.

**Цель:**

- улучшить здоровье граждан (пассивных курильщиков);
- реализовать и регламентировать запрет на курение у подъездов жилых домов;
- сократить число курильщиков до 70 %;
- развеять миф среди молодежи «курить - модно».

**Задачи:**

- разместить знаки о запрете курения у подъездов жилых домов;
- оборудовать места для курения в 15 метрах от жилых домов;
- продвижение идеи здорового образа жизни.

**Этапы реализации проекта**

**1 этап** - организационный.

*Цель:* Составление перспективного плана мероприятий, подготовка к проведению мероприятий.

На первом этапе был разработан паспорт проекта, определялась его цель и основные задачи, определены участники проекта: курильщики,

полиция, работники ЖКХ, волонтеры. Было определено содержание проекта, разработано перспективное планирование по работе с курильщиками, составлен план взаимодействия с полицией и работниками ЖКХ.

План работы по реализации социально-экологического проекта

| <b>Вид мероприятия</b>              | <b>Содержание мероприятий</b>  | <b>Ответственные исполнители</b>                              | <b>Ожидаемые результаты</b>  | <b>Сроки реализации</b> |
|-------------------------------------|--|---|--|-------------------------|
| <b>I этап</b><br>организационный    | Составление перспективного плана мероприятий, подготовка к проведению мероприятий                        | Тертычная О.Н.<br>Тертычный Д.А.                              | Организована и подготовлена работа работников полиции, ЖКХ, волонтеров 9-11 классы                 | сентябрь-октябрь        |
| <b>II этап</b><br>исследовательский | Беседы о вреде курения с учащимися, анонимное анкетирование учащихся 7-11 классов                        | Тертычная О.Н.<br>Тертычный Д.А.                              | Профилактика курения детей и подростков  | ноябрь-декабрь          |
| <b>III этап</b><br>практический     | Привлечение работников ЖКХ и волонтеров к непосредственной работе по размещению знаков о запрете курения | Работники полиции,<br>работники ЖКХ,<br>волонтеры 9-11 классы | За счет штрафов будут оборудованы места для курения. Улучшение здоровья населения, снижение уровня | январь-май              |

|  |  |  |                             |  |
|--|--|--|-----------------------------|--|
|  |  |  | загрязненность<br>и воздуха |  |
|--|--|--|-----------------------------|--|

**2 этап** - исследовательский.

*Цель:* Анализ и исследование работы.

Второй этап включает в себя профилактические беседы о вреде курения с учащимися, анонимное анкетирование учащихся 7-11 классов, их возраст 12-17 лет. Всего было опрошено - 165 человек, из которых 73 юноши и 92 девушки.

Из опрошенных учащихся, оказалось 17 человек (10%) - курящие, из них 2 девушки.

На вопрос: «В каком возрасте вы стали курить, - учащиеся дали следующие ответы.

В возрасте 11-12 лет начали курить 6 учащихся (35 %), 13-15 лет - 3 учащихся (18 %), 16-17 лет - 8 учащихся (47 %).

Желая исследовать влияние старшего поколения на подростков, был задан вопрос всем учащимся: «Курят ли ваши родные?».

Полученные данные свидетельствуют о негативном влиянии родителей, братьев, сестер на учащихся, что является одной из причин роста количества курильщиков.

Желая выяснить причины столь высокого процента курения школьников, им был задан следующий вопрос: «Отметьте мотивы, по которым чаще всего начинают курить подростки?».

Учащиеся отметили, что чаще всего подростки начинают курить за компанию (40 учащихся), приобщиться к взрослой жизни (38 учащихся), от нечего делать (35 учащихся), модно (30) учащихся, баловство (15 учащихся).

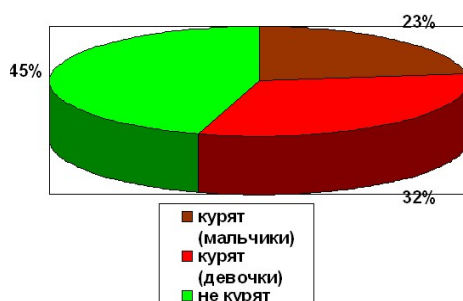
На вопрос: «Ваше отношение к курящим сверстникам» 3 человек ответили - положительно, 42 - отрицательно и 120 безразлично.

На вопрос: «Какие меры вы могли бы предложить для

предупреждения курения?» Учащиеся отвечали: запретить продажу сигарет - 54, организовать экскурсию в морг - 48, больше говорить о вреде курения - 33, запретить рекламу сигарет - 21, ввести штрафы за курение в общественных местах - 9.

Курение табака - вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака - одна из форм наркомании.

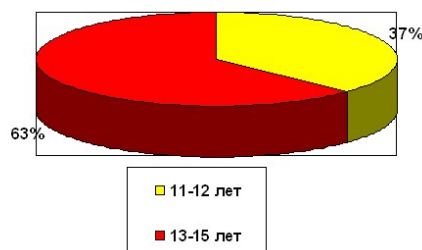
Эта серьезная социальная проблема исследовалась среди подростков. Было проведено анонимное анкетирование учащихся 7-11 классов, их возраст 13-16 лет.



Из опрошенных 222 учащихся, оказалось 121 человек (55%) кто курит. Нас удивило, что больше половины из них девочки - 70 человек (58%).

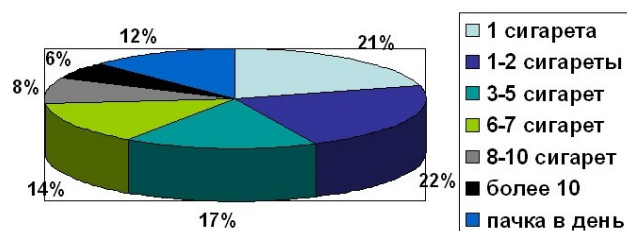
На вопрос: «В каком возрасте вы стали курить, - учащиеся дали следующие ответы.

Возраст, с которого учащиеся начали курить.

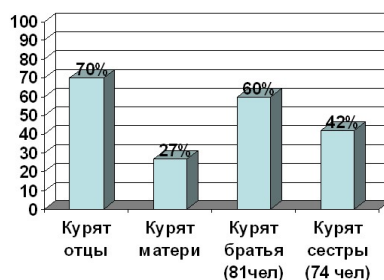


В возрасте 11-12 лет начали курить 45 учащихся (37%), 13-15 лет - 76 учащихся (63%).

«Сколько сигарет в день выкуриваете?»



Желая исследовать влияние старшего поколения на подростков, был задан вопрос всем учащимся: «Курят ли ваши родные?»



Опрошено 222 учащихся.

Полученные данные свидетельствуют о негативном влиянии родителей, братьев, сестер на учащихся, что является одной из причин роста количества курильщиков. Поражает тот факт, что процент курящих девочек (58%) превосходит процент курящих матерей (27%), в 2 раза больше. Ученые выяснили, что страдают бесплодием те девушки, которые закурили в возрасте 12-14-16.

Процент курящих мальчиков (55%) стремительно приближается (70%) к проценту курящих отцов.

Желая выяснить причины столь высокого процента курения школьников, им был задан следующий вопрос: «Отметьте мотивы, по которым чаще всего начинают курить подростки?»



Опрошено 222 учащихся.

Учащиеся отметили, что чаще всего подростки начинают курить за компанию (47 учащихся), приобщиться к взрослой жизни (54 учащихся), баловство (32 учащихся).

**3 этап - практический.**

*Цель:* реализация проекта.

Привлечение волонтеров, работников ЖКХ к непосредственной работе по размещению знаков о запрете курения, с соблюдением требований к порядку их размещения.

**3 этап - практический.**

*Цель:* реализация проекта.

Привлечение волонтеров 9-11 классы, работников ЖКХ к непосредственной работе по размещению знаков о запрете курения, с соблюдением требований к порядку их размещения.

Третий этап - это непосредственно реализация самого проекта, в рамках которого велась работа: работа полиции с курильщиками, работа по размещению знаков о запрете курения. Расходы на оборудование мест для курения смогут покрывать штрафы, налагаемые на курильщиков.

Работа волонтеров, по профилактике вредных привычек обучающихся заключалась в формировании здорового образа жизни. Для этого было организовано:

1. Работа физкультурно-спортивного клуба, стимулирование посещения спортивных секций и участия в спортивных соревнованиях.
2. Свободный доступ к информации по пропаганде здорового образа жизни и активной жизненной позиции: в школьной библиотеке, на сайте школы, школьной газете.
3. Акции по пропаганде здорового образа жизни: спортивные эстафеты, Дни здоровья, конкурсы листовок, буклетов, газет, плакатов, литературных работ на темы «Твое здоровье в твоих руках»; «Мое здоровье. Как его сберечь?».
4. Вовлечение родителей в мероприятия по пропаганде здорового образа жизни. Формирование у родителей установки на выстраивание дружеских и доверительных отношений со своими детьми.

В результате проведенной социологической исследовательской работы, сделаем вывод что курение - это проблема не только для одного человека, но и для окружающих его людей. Если рассмотреть проблему в масштабах страны, то курение несет опасность для здоровья нации, для экологии. Подавляющее большинство людей начинают курить в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике курения, могут помочь многим обойти стороной эту форму зависимости.

### **Список источников информации**

1. Федеральный закон от "12 февраля 2013 года № 15-ФЗ Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
2. Федеральный закон от "12 февраля 2013 года № 15-ФЗ ст. 12. Запрет



курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 ноября 2014 года N 756/пр/786н "О требованиях к выделению и оснащению специальных мест на открытом воздухе для курения табака, к выделению и оборудованию изолированных помещений для курения табака"

4. Рекомендации по мониторингу табачной эпидемии и борьбе с ней. - Geneva, World Health Organization, 1998; М.: Медицина, 1999

5. Киселева Е.А. Влияние табакокурения на здоровье // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. - 2003. - №4.- С. 64-68.

6. Успехи современного естествознания - научный журнал ISSN - 1681-7494 [Электронный ресурс] / Режим доступа [natural-sciences.ru](http://natural-sciences.ru)