

Чуб Светлана Александровна
инструктор по физической культуре
Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 33 «Гном»
РФ, городской округ Домодедово Московской области

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «ДОРОГОЮ ЗДОРОВЬЯ»

Стараясь привлечь внимание воспитанников и их семей к проблеме пропаганды здорового образа жизни, педагогический коллектив нашего ДОУ находится в постоянном творческом поиске интересных форм работы.

Одним из таких направлений является метод проектов в ДОУ. В сентябре 2014 года мы начали работу над проектом в области здоровьесберегающих технологий "Дорогою здоровья".

Участниками проекта стали воспитанники ДОУ, их семьи и педагоги.

Вид проекта: долгосрочный.

Сроки реализации: 1.09.2016-30.05.2017 года.

Проблема:

1. Неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;
2. недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста;
3. невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Тип проекта: познавательно – оздоровительный.

Цель проекта: формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально – значимых личностных качеств.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создание комфортных условий для занятий физической культурой дома и в ДООУ
- поддержать интерес у детей к физкультурно – оздоровительным занятиям

Формы организации деятельности:

- игровые;
- практический
- наглядные;
- словесные.

Методы проекта:

- Тематические физкультурные занятия;
- Праздники, досуги, развлечения

Ожидаемый результат:

- У детей сформировано представление о здоровом образе жизни;
- У родителей расширено знание о здоровом образе жизни, сформировано представление о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка.
- Созданы комфортные условия для проведения физкультурных занятий в ДООУ и дома. Родители вовлечены в единое пространство «семья – детский сад»
- Повышение интереса детей к физкультурным занятиям и спорту;

Содержание проектной деятельности

I Этап – подготовительный

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта;
2. изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению;
3. опрос детей на тему "Что понимают они под словом "здоровье";
4. анкетирование родителей;
5. разработка перспективного плана организации физкультурно-досуговых мероприятий;
6. подготовка цикла тематических физкультурных занятий, развлечений и режимных моментов;
7. подготовить стихи, пословицы, поговорки и песни для детей о здоровом образе жизни.

II этап – практический

Работа с детьми:

1. Проведение цикла тематических физкультурных занятий, режимных моментов.
2. Познавательная деятельность (беседы на тему «Здоровье – мое богатство», «Мои зубки, глазки, ушки»).
3. Художественно – эстетическая деятельность (фотовыставка из физкультурных занятий, проведение подвижных игр «зайка серый умывается», «утята», «белочки красавицы»).
4. Речевая деятельность (ознакомление пословицами и поговорками и здоровом образе жизни).
5. Работа с родителями:
 - консультация по итогам анкетирования в виде папки – передвижки на тему о здоровом образе жизни «Профилактика плоскостопия, осанки», «Активный отдых с детьми»

- буклет на тему «Профилактика осанки»
- день открытых дверей – посещение родителей занятий по физической культуре

6. Оформление фотогазеты «В здоровом теле - здоровый дух».

III этап - заключительный

1. Проведение физкультурного развлечения «Папа, мама, я – команда одна!»
2. презентация проекта «В здоровом теле – здоровый дух».

Результативность:

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- осознание ребёнком и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также “видение” и реализация путей совершенствования здоровья ребёнка и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности);
- повышение активности родителей воспитанников, проявляющееся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимые в ДОУ.