

Шумакова М.П.

КОНСПЕКТ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП «ЗИМНИЕ ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Конспект совместной деятельности по физической культуре для детей подготовительных групп «Зимние веселые старты»

Задачи:

- Создать у детей положительное эмоциональное настроение;
- Способствовать укреплению здоровья детей;
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;
- Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;
- Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

Участники: дети 5-7 лет.

Оборудование: кегли, полоса препятствий, мячи, 2 корзины с шишками, 2 клюшки.

Ход проведения праздника:

Дети выстраиваются у спортивной площадки. У каждого ребенка на груди эмблема своей команды.

Ведущий:

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

В наших веселых стартах участвуют команды «Снежинка» и «Льдинка».

I. Разминка.

Прежде чем начать соревнование, проведем разминку.

II. Эстафета «Чья команда быстрее?»

В эстафете принимают участие все дети. По сигналу игроки с первыми номерами оббегают вокруг детского сада; хлопком руки передают эстафету игроку со вторым номером.

Ведущий. Ай, да молодцы! (награждает победившую команду снежинкой или снеговиком, награды вывешиваются на елочки, стоящие напротив каждой команды).

III. Эстафета «Накорми белочку»

Участник команды берет из корзинки шишку, бежит с ней змейкой между кеглями и кладет шишку белочке в дупло (в обруч).

IV. Эстафета «Хоккей с мячом»

Играют по 10 человек от каждой команды.

По сигналу первые игроки каждой команды начинают вести клюшкой мяч до ворот, забивают гол; обратно бегут и передают клюшку следующему игроку.

Ведущий предлагает поиграть в игру «Мороз - Красный нос» (игра повторяется 2-3 раза).

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий - Мороз - Красный нос. Он произносит:

Я Мороз — Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких играющих удалось заморозить. В конце игры подводятся итоги, сравнивают, какой Мороз заморозил больше играющих.

V. Награждение победителей.

Пусть мороз трещит,

Вьюга в поле кружит!

Малыши – крепыши

Не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Сведения об авторах

Шумакова Мария Петровна, муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 122», Курск